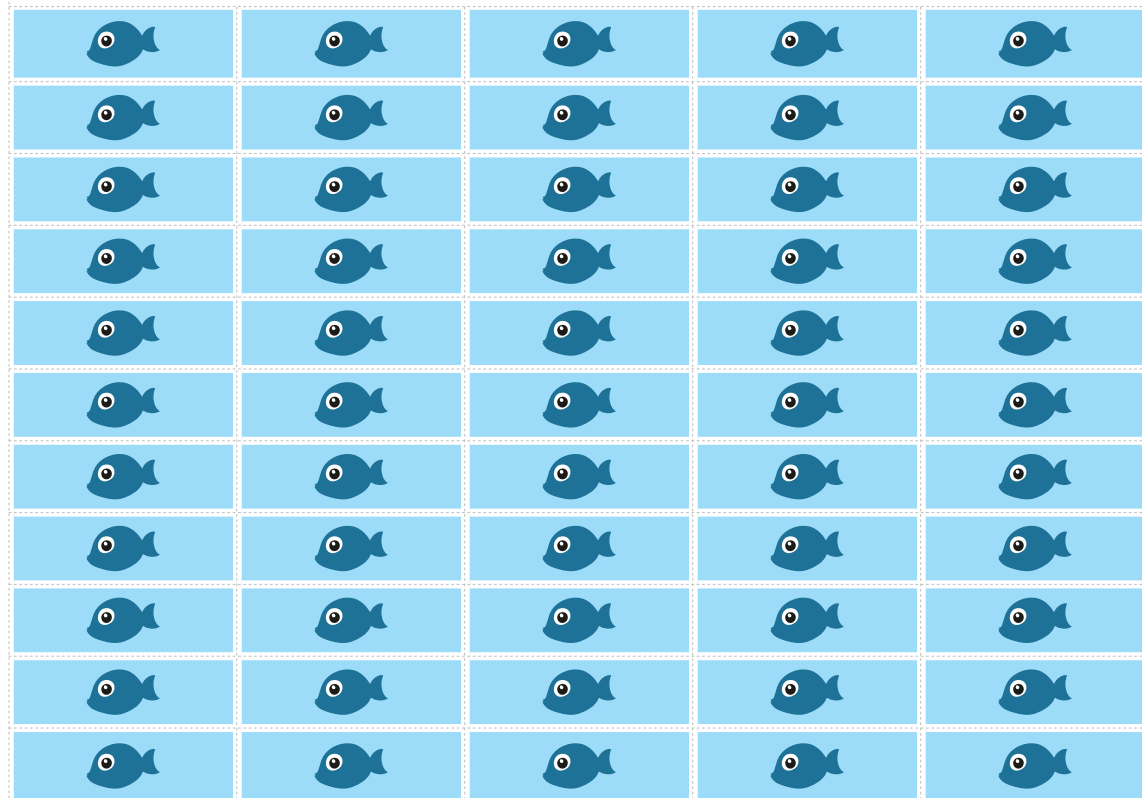


✂ IZREŽI POŠTEVANKO IN POKRIJ PRAVE REZULTATE ✂



Najbolj pogoste
lokalne ribe in
morske živali
ALI JIH POZNAŠ?



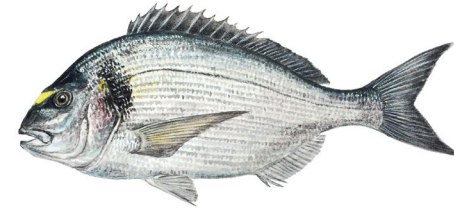
SARDON
Engraulis encrasicolus



SARDELA
Sardina pilchardus



MORSKI LIST
Solea solea



ORADA
Sparus aurata



MEDITERANSKA KLAPAVICA
Mytilus galloprovincialis



MOL
Melrangus merlangus



MOŠKARNA HOBOTNICA
Eledone moschata

morske

sladkovodne



POTOČNA ZLATOVČICA
Salvelinus fontinalis



SOŠKA POSTRV
Salmo marmoratus



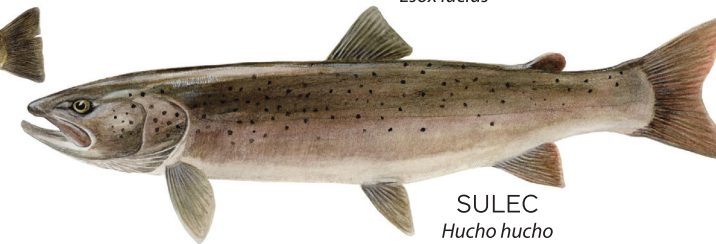
KRAP
Cyprinus carpio



ŠČUKA
Esox lucius



POTOČNA POSTRV
Salmo trutta fario



SULEC
Hucho hucho

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, september 2019
Ilustracije: Zavod za ribištvo Slovenije, avtor: Jurij Mikuletič, Fotografije: Raccoon d.o.o.



POŠTEVANKA

Preglednica Poštevanka, naklada: 22.500 izvodov, september 2019, dvanajsta izdaja, ilustracije: Lena Likar, Založnik tel.: 031 365 800.
Izdajo zloženke je podprla družba AMZS družba za opravljanje storitev članom AMD in drugim udeležencem v cestnem prometu d. d.

TRAJNOSTNA AKVAKULTURA IN RIBIŠTVO

Ribe in školjke imajo veliko beljakovin, ki so koristne za tvojo rast in razvoj mišic. Poleg tega imajo ribe tudi veliko mineralov, vitaminov ter omega-3 maščobnih kislin, ki so pomembne za zdravje tvojega srca. Prav je, da poznaš najbolj pogoste lokalne ribe in druge vodne živali, tako morske kot sladkovodne. Uživanje lokalnih vrst rib je okolju bolj prijazno kot uživanje rib, ki so pripeljane od daleč.



foto: OAS Ribič



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO



Evropska unija



Evropski sklad za pomorstvo in ribištvo



Republika Slovenija



0	0	0	0	0
1	2	3	4	5
2	4	6	8	10
3	6	9	12	15
4	8	12	16	20
5	10	15	20	25
6	12	18	24	30
7	14	21	28	35
8	16	24	32	40
9	18	27	36	45
10	20	30	40	50

0	0	0	0	0
6	7	8	9	10
12	14	16	18	20
18	21	24	27	30
24	28	32	36	40
30	35	40	45	50
36	42	48	54	60
42	49	56	63	70
48	56	64	72	80
54	63	72	81	90
60	70	80	90	100

0 · 7	0 · 8	0 · 3	0 · 10	0 · 2
1 · 7	1 · 8	1 · 3	1 · 10	1 · 2
2 · 7	2 · 8	2 · 3	2 · 10	2 · 2
3 · 7	3 · 8	3 · 3	3 · 10	3 · 2
4 · 7	4 · 8	4 · 3	4 · 10	4 · 2
5 · 7	5 · 8	5 · 3	5 · 10	5 · 2
6 · 7	6 · 8	6 · 3	6 · 10	6 · 2
7 · 7	7 · 8	7 · 3	7 · 10	7 · 2
8 · 7	8 · 8	8 · 3	8 · 10	8 · 2
9 · 7	9 · 8	9 · 3	9 · 10	9 · 2
10 · 7	10 · 8	10 · 3	10 · 10	10 · 2

✂ IZREŽI POŠTEVANKO IN POKRIJ PRAVE REZULTATE ✂

0 · 1	0 · 9	0 · 6	0 · 5	0 · 4
1 · 1	1 · 9	1 · 6	1 · 5	1 · 4
2 · 1	2 · 9	2 · 6	2 · 5	2 · 4
3 · 1	3 · 9	3 · 6	3 · 5	3 · 4
4 · 1	4 · 9	4 · 6	4 · 5	4 · 4
5 · 1	5 · 9	5 · 6	5 · 5	5 · 4
6 · 1	6 · 9	6 · 6	6 · 5	6 · 4
7 · 1	7 · 9	7 · 6	7 · 5	7 · 4
8 · 1	8 · 9	8 · 6	8 · 5	8 · 4
9 · 1	9 · 9	9 · 6	9 · 5	9 · 4
10 · 1	10 · 9	10 · 6	10 · 5	10 · 4